



الطعام في تايلند

أريد الذهاب إلى تايلند ولكن؟؟؟

أخشى على نفسي من الجوع هناك فليس سهلا وجود الطعام الحلال، نقول لك هدى من روعك واحمل حقائبك وأتجه سريعا إليها لأن ذلك مجرد وهم .

ربما أصعب شيء يتعرض له السائح العربي أو المسلم عموما عند الذهاب إلى تايلند هو الطعام فربما يجذبهم المكان وتستهويهم السياحة ولكن يأسرهم التفكير في هذه النقطة وما يزيد الأمور تعقيداً تداول البعض بأن تايلند لا يوجد بها طعام حلال مما يضطر البعض إلى شحن المواد الغذائية والبعض الآخر يتجه إلى بلد أخرى .



في الحقيقة أن تايلند ، بلد يدين شعبة بدين البوذية ومن خواص هذه الديانة وطبيعة أهلها نباتيون ويعتمدون بالإضافة إلى الخضراوات على المأكولات البحرية ولا يحبذون أكل اللحم .

لا عليك وكن مطمئنا وأنس ما يقال ويذكر بخصوص هذا الأمر فلا تدفع فرق الوزن لمجرد أقاويل، وتمتع وأنت ذاهب إليها ولا تنغص رحلتك .

لأرز هو الصنف الطاعني ويعرف باسم (ناسي) باللغة التايلندية وكذلك الأكلات البحرية كما إننا نطمئن المرضى وننصحهم بأن لا يضغظوا على أنفسهم بحمل هاجس الطعام والعلاج معاً .

نذكر لكم بعض المطاعم والتي نتمنى أن تساعدكم في جعل رحلتكم مميزة وسهلة

1- مطعم Yum Saap

هذا المطعم يعد من المطاعم التي تقدم الطعام التايلندي اللذيذ والمميز كما أنه مشهور وعليه إقبال كبير ويعتمد على المأكولات البحرية والنباتية، ولكن بما أن التايلنديون يعتمدون كليا على الفلفل فوضح لهم قبل الطهي إن كنت لا ترغب فيه، لهذا المطعم فروع مختلفة في بانكوك .

2- كذلك من المطاعم التي تقدم طعاماً لذيذاً .



يعتبر من أجود مطاعم بانكوك وله شعبية كبيرة هناك فهو يقدم مجموعة مختلفة من المأكولات التايلندية اللذيذة التي تستحق التجربة ومن أشهر هذه المأكولات (ستيكي رايس مع المانجو) يقع هذا

Ban Khun Mae

المطعم بالقرب من مركز سيام .





إقبال كبير للمأكولات البحرية والخضروات عند الشعب التايلندي



ستيكي رايس مع المانجو



المائدة التقليدية للطعام التايلندي



تاي اندومي حار المذاق