



مدن الحمامات الحرارية والمنتجات الصحية

Thermal Baths & Spa Towns

هناك مدن غنية بالحمامات الحرارية العلاجية ، وتعتبر الجمهورية التشيكية هي الرائدة بين تلك المدن ، والاكثر شعبية في العالم ، وذلك لوجود ينابيع المياه المعدنية الشافية والموارد العلاجية الطبيعية الاخرى .

وتقدم الخدمات ذات الجودة العالية للضيوف من سبا وغيرها ، كما تحيط بهذه المناطق ، مناطق ريفية في منتهى الروعة والجمال .

وتعتبر الينابيع الحرارية التشيكية من الينابيع القديمة ذات التاريخ العلاجي العريق ، وهي ذات خصائص علاجية داخلية وخارجية .

فالبعض من مياه هذه الينابيع يمكنك تناوله للشرب ، اما البعض فيمكنك المكوث بداخلها لفترة محددة وهي نافعة وشفافية في كلتا الحالتين ، وتعتبر الينابيع الحرارية علاج مثالي لبعض الامراض الجلدية الشائعة ، بالاضافة للروماتيزم والالام المفاصل .



من اكثر المدن شهرة بالحمامات الحرارية والينابيع المعدنية العلاجية ، كما تقدم اغلب فنادق هذه المدن الحمامات الحرارية مجاناً للمقيمين بها .

تختلف الخدمات التي تقدمها المنتجعات في هذه المدن ، فالبعض منها خدماته ذات جودة عالية والبعض متوسط ، كما يتوفر في البعض منها للصحة والاسباب خدمات رائعة جداً .

الرائع في الموضوع بانه في بعض الحمامات الحرارية مرفقة بطبيب يشخص لك حالتك ، ويساعدك على طريقة استخدام هذه الينابيع والفترة الكافية يوميا لحالتك .

ونبدأ بالمدن المشهورة بذلك :-

- Karlovy Vary -1**
- Mariánské Lázně -2**
- Luhačovice -3**
- Teplice -4**
- Františkovy Lázně -5**

في اللغة التشيكية كلمة Lázně تعني مدينة سبا .

ونبدأ اولاً بمدينة كارلوفي فاري :-

1- مدينة Karlovy Vary
كارلوفي فاري



تبعد هذه المدينة 130 كيلو متر من مدينة براغ وهي مدينة جميلة جداً ، وتقع هذه المدينة بالقرب من المانيا ، حيث يقصدها العديد من الالمانيين ، وتعرف هذه المدينة لدى الالمان باسم (كارلسباد) (Carlsbad) ، موقع هذه المدينة في الغابات المعروفة ساعد كثير في جعلها اكثر جمال واثارة .



وتحتوي المدينة المذكورة على 12 من
الينابيع الحرارية ، كما يعتقد ويؤمن
الكثيرين بخواص هذه المياه الداخلية
للشرب) والخارجية (للاستحمام) .

كما تقوم العديد من الفنادق والمنتجعات
بتوفير الاستحمام التقليدي الحراري .

اما في حالة انك لا تريد البقاء طويلا
فيمكنك استخدام الحمامات المفتوحة

Open Air Thermal Pool ، السعر للساعة الواحدة 40 CZK .



ويمكنك الذهاب إلى هذه المدينة من مدينة
براغ ، بالباص او القطار او سيارة الاجرة
، ويفضل الاغلبية استخدام الباص لهذا
الغرض ، لما يستغرقه القطار من وقت
طويل للذهاب .

للذهاب باستخدام الباص من محطة
Florenc ، وفضل شركة للباص هي **Student Agency** ، (هذه الشركة رغم اسمها الا انها ليست للطلاب
فقط ، بل يمكن للجميع استخدامها) ، السعر **160CZK** ، تتمثل حركة الباص كل ساعة للذهاب والاياب .

في حالة اردت الذهاب مع عائلتك ، ووددت ايجار باص خاص ، عليك بزيارة الموقع التالي :-
www.czech-transport.com

اذا كانت رحلتك للصحة فعليك الحجز المسبق لهذه المنتجعات ، في إحدى المدن المذكورة آنفا .
فبعد الانتهاء من تجولك في براغ ، عليك الاتجاه إلى إحدى المدن ، لتبدأ جلسات العلاج مع
الينابيع الحرارية .



وتوجد العديد من المنتجعات
في المدينة وعلى اطرافها
ومن اشهر هذه المنتجعات
في المدينة المذكورة ، والذي
يعد استثنائيا هو منتجع
Grandhotel Pupp
ويشتهر هذا المنتجع
بالحمامات الحرارية وهو من
المنتجعات القديمة الفخمة .

لمزيد من الاطلاعات عن مدينة كارلوفي فاري :-

www.karlovyvary.cz

المدينة الثانية المشهورة بالحمامات والاسباب هي :-
مدينة - **Mariánské Lázně** - ماريانسكى لازني

تشتهر هذه المدينة بالاسباب الصحي وهي بالقرب من مدينة كارلوفي فاري (**Karlovy Vary**) تبعد عنها
حوالي 45 كيلومتر فقط ، اما اذا اردت الذهاب اليها من براغ ، فيمكنك ذلك من المحطة المركزية للقطار براغ ،
وتتمثل حركة القطار كل ساعتين للذهاب .



وتحتوي مدينة ماريانسكى
لازني ، على العديد من
المنتجعات والينابيع
الحرارية المختلفة ، حيث
يمكنك اختيار ما يناسبك
بكل سهولة ويسر .

ولمزيد من الاطلاعات عن
الفنادق ومدينة ماريانسكى
لازني :-

www.marianskelezne.cz

من المدن المشهورة بهذه الينابيع الحرارية الشافية هي مدينة :-

Luhačovice-3 مدينة لوهاتشوفيتسا

تتميز هذه المدينة بالطابع الهادي جدا ، وهي تحتوي على العديد من ينابيع المياه المعدنية للشرب ، كما تتميز بالفن المعماري الحديث ، وتقع هذه المدينة بالقرب من مدينة فيينا (النمسا) وهي تبعد عنها حوالي 180 كيلومتر .



إذا اردت الذهاب للمدينة المذكورة آنفا من براغ ، فيمكنك ذلك باستخدام القطار حيث يستغرق القطار من براغ إلى مدينة لوهاتشوفيتسا ، حوالي 5 ساعات ونصف ، ويعتبر منتج Spa Luhačovice ، هذا المنتج القديم واحد

من اشهر المنتجعات في هذه المدينة بالحمامات الحرارية والينابيع الشافية والتي تعالج الامراض التالية :

الجهاز الحركي وامراض الجهاز التنفسي وكذلك امراض السكري وامراض الجهاز الهضمي .

إذا اردت الذهاب إلى هذه المدينة ، والعثور على المنتجعات التي تحتوي على الحمامات الحرارية ، فعليك زيارة الموقع التالي ، حيث تم ذكر اغلب المنتجعات ذات الحمامات الحرارية والينابيع الشافية :-

www.luhacovice.cz

Teplice -4

لمزيد من الاطلاعات عن المدينة
المذكورة :-

www.lazneteplice.cz

كذلك :-

Františkovy Lázně -5

لمزيد من الاطلاعات عن المدينة
المذكورة :-

www.frantiskovy-lazne.cz

اغلب المنتجعات لديها خدمة مطار
بالاضافة لاستقبال المنتجع لك عند
محطة القطار ، بالطبع الخدمات مرتفعة
الاسعار قليلا ولكنها جيدة .

نتمنى للجميع الشفاء العاجل ، واقامة ممتعة في إحدى المنتجعات العلاجية الخاصة بذلك .

إذا كانت رحلتك للصحة فعليك الحجز المسبق لهذه
المنتجعات ، في إحدى المدن المذكورة آنفا .
فيعد الانتهاء من تجولك في براغ ، عليك الاتجاه
إلى إحدى المدن، لتبدأ جلسات العلاج مع الينابيع
الحرارية .

اغلب الفنادق الصحية إذا كانت اقامتك 7 ايام على
الاقل ، يقدم لك الفندق خصم على اقامتك به .
وتتميز هذه المنتجعات بتوفير طبيب لتشخيص
الحالات المرضية للمقيمين به ، وارشادهم إلى
كيفية استخدام هذه الينابيع ، وكم ساعة تلزم لكل
حالة ، بالاضافة للاسباب المناسبة .



تشتهر الجمهورية التشيكية بالكثير من
الاطباء الاكفاء ، فان اردت معرفة المزيد عن
هذا الموضوع عليك بزيارة :-

www.medicaltourism.cz