



Hula

رقص الهولا

عند الحديث عن الرقص لابد انه تستوقفنا اشياء
عدة تدور في رؤوسنا ، فالرقص عادة فطرية
يمارسه الانسان حيث يجلب له الكثير من السعادة
والسرور .

فلا يخفي على الجميع باننا مع تلقي اي خبر سعيد ومفرح نقوم بالرقص تلتقانيا دون الحاجة لموسيقى ابدا ،
كما اننا عندما نداعب احد الاطفال فاننا ننتشي بشئ من الرقص للتعبير عن مدى طفولتنا القابعة بداخلنا .

ان الرقص اذا صدق التعبير هو لغة الروح الراقية ، التي تنفصل تماما عن واقعنا ، فقط في حالة الرقص لا
نضع لانفسنا قيود لتحد من متعتنا بما نحن فيه ، وننساوي في هذا الرقي صغارا وكبارا وشيوخا .





هي اللحظات التي لا تحتضر ابدا لانها بداخلنا ،
فمهما اعترتنا الهموم باستطاعتنا الرقص على
نغمات الحزن .

ما اعماقها من لغة هي تلك التي تجمع العالم اجمع ،
دون النظر لمستوى او دين او لون .

كثير من الثقافات والبلدان تميزت برقصات ، كانت
هي من ساهم في جعلها ترتقي عالميا ، كرقصة
السامبا في ريو دي جانيرو ، واليوم نتحدث عن
رقصة الهولا ، فلا يمكننا الحديث عن جزر هاواي
دون تسليط الضوء على هذه الرقصة الشعبية
المشهورة .

تعبير رقصة الهولا هي روح ثقافة جزر هاواي ،
وهي تعود للعصور القديمة حيث المعارك والملاحم ،
فهي عبارة عن ملحة في الالهة والالهات ويرافق
هذا الرقص القرع على طبول جوفاء مع حركات رشيقة تنساب كشلالات المياه بخفة ودقة متناهية ، حيث تضع
الفتيات على اجسادهن ستره من الاعلى وازار(تنورة) من قش من الاسفل و عناقيد الورود منسابه من
اعناقهن ويزين رؤوسهن طوق من الورود الرائعة الجميلة .





لم تذكر في الكتب القديمة ، اي تفاصيل عن حياة سكان هاواي اليومية ، فقط استطاعت هاواي الحفاظ على الكثير من الثقافة الخاصة بها من خلال هذه الرقصة .

وهناك عدة انماط مختلفة لرقصة الهولا .
لقد اصبح هذا النمط من الرقص في هاواي ، وهو نمط من الرقص الساحر لقد اصبح رمز عالميا لثقافة هاواي .

من دون شك بان رقصة الهولا هي من الرقصات المثيرة للاهتمام ، فان كنت مغرم بها فانه يقدم دروس لهذه الرقصة مجانا .

من السهل العثور على اكبر المنتجعات السياحية ومراكز التسوق في هاواي ، مثل Royal Hawaiian-Center

اين يمكنني مشاهدة رقص الهولا في هاواي ؟

مع غروب الشمس يبدأ بداخل فندق Halekulani حيث الموسيقى تغطي المكان في House Without a key (منزل بدون مفتاح)

يبدأ العرض في الساعة 5:20 مساء

