



Food

الطعام والمطاعم

يردد بعض السياح على سينول بانها بلد المطاعم والمقاهي حيث يمكنك في اغلب الاماكن العثور على المطاعم وكذلك المقاهي المتنوعة .

لا بد من تسليط الضوء على بعض الاطباق الكورية ، فكوريا تشتهر بالماكولات البحرية بالاضافة للخضار ، ويقدم الطعام الكوري في طبق مقسم إلى اربعة اقسام .

يفضل اغلب السياح تجربة طبق الكيمتشي Kimchi وهو من الاطباق الكورية المشهورة وهو عبارة عن طبق من الفجل والملفوف المملح والفلفل ويتم تحضيره بالطريقة التالية .

### الكيمتشي - Kimchi

#### Kimchi



مخلل الكيمتشي هو طبق كوري مخمر فريد من نوعه لا يغيب أبدا عن مائدة الكوريين. أما طريقة صناعته فهي وضع الفجل أو الكرنب لساعات بعد رش الملح عليه ، ثم خلطه مع التوابل ( فلفل احمر، ثوم، جنزبير، بصل اخضر، فجل والخ) وتركه تحت درجات حرارة منخفضة حتى يتخمر بعد مرور فترة زمنية معينة.

من أجل الحفاظ على مذاق الكيمتشي ، يجب المحافظة عليه تحت درجة حرارة مناسبة ليتم تخميره بصورة جيدة، ويعتبر الارز في مقدمة الاطباق الكورية ، كما تتنوع الاطباق الكورية وذلك حسب الفصول ويعتبر الكيمتشي مرافق لجميع الوجبات الكورية .



ومن الاطباق المشهورة كذلك

### سامكيتانغ - Samgyetang

هي وجبة شعبية مفضلة في الصيف، حيث يتم حشو الدجاج بأرز لزج، جينسينغ، ثوم، بلح كوري ثم يصب عليه ماء في قدر ثم يغلي، ويتم تناوله بعد ان يستوي اللحم بصورة جيدة .



### بولكوكي - Bulgogi

التي يتم إعدادها من لحم البقر فهي وجبة شهية تحتوي على بهارات حارة مثل الفلفل الأحمر توضع شرائح لحم البقر مع صلصة الفول و شرائح من الفلفل الاخضر، الثوم، السمسم، الفلفل الأسود وزيت السمسم وتترك على النار لمدة 30 دقيقة.





ان اكثر مراكز التسوق  
والمتاجر المتنوعة تحتوي  
على  
Food Court  
مختلف ومتنوع .

وبعض المتاجر المتنوعة  
تحتوي على مخابز جيدة جدا  
وفي الغالب تكون هذه المخابز  
في الطابق تحت الارض .



وتوجد في سينول العديد من المطاعم التي تحتوي على الطعام الحلال من عدة دول مثل اوزباكستان - الهند - ايران - نيبال - تركيا وبعض المطاعم العربية الواقعة في اطراف مسجد سينول المعروف ويمكنك العثور على العديد من هذه المطاعم بالقرب من المسجد المذكور .

وتقدم بعض هذه المطاعم المشروبات الروحية .



اما اذا كنت من عشاق الكباب وتريد الذهاب إلى مكان يمكنك من الاستمتاع بتناولة فان منطقة Itaewon (ايتاوان) هي مطلبك وهي نفس المنطقة التي يقع بها مسجد سينول المعروف ويمكنك الذهاب إلى هناك عن طريق المترو



محطة - Itaewon  
خط - 6  
خروج - 3



عند السير في مناطق التسوق دائما شوف تشاهد محلات صغيرة للكياب الحلال



من المطاعم التي نسلط عليها الضوء وهي تقدم الطعام الحلال :-

من المطاعم التركية  
Salam -1  
Sultan Kebab -2

من المطاعم الهندية  
Wazwan -1  
Taj Palace -2

من المطاعم العربية  
Dubai -1  
Petra -2

كما يمكنك العثور على الطعام الحلال في المناطق السياحية الاخرى .

في وقت الغداء تضع اغلب المطاعم قائمة طعام خاصة بالغداء بسعر منخفض واطباق اكثر تنوع .

اذا كنت من عشاق الاطباق النباتية وتود تناول وجبتك النباتية في سينول فان هذا المكان هو الافضل لك .



## Sanchon

اسعار الوجبات

الغداء : ₩22000

عشاء : ₩39000

واقع في منطقة Insa-dong

الرائع في هذا المطعم انه لا يقدم اي صنف من اصناف اللحوم حتى اللحوم البيضاء هو فقط خاص لعشاق الاطباق النباتية ويتميز بالجودة العالية .

[www.sanchon.com](http://www.sanchon.com)

للذهاب اليه عن طريق المترو



محطة : Anguk  
خط : 3  
خروج : 6