



Spa

سبا

قبل تسليط الضوء على الاسترخاء والانتعاش عن العالم برقة متناهية عن طريق الفن المميز الاسبا .لابد من تسليط الضوء على علم الأيورفيدا والتي تعني علم الحياة وهي اساس الطب التقليدي الذي نشأ في شبه القارة الهندية .

قد عرف ممارسو طب الأيورفيدا التقليدي عدداً من المستحضرات الطبية التي استخدموها في علاج الكثير من الامراض .

وينظر إلى الأيورفيدا على انها من ضمن الطب البديل .

لمحة بسيطة عن هذا العالم ، الذي يهيمن على شبه القارة الهندية ، وتحتوي دلهي واغلبها (يتم تطبيق الاصول الصحية في الهند القديمة وهو معروف في كيرالا على وجهه الخصوص ومن الاسبا الممتازة التي نود ذكرها لكم :

Amatrra Spa
Ashok في فندق

فان كانت اقامتك في هذا الفندق فيتوجب عليك تجربة الاسبا ، والاستمتاع باوقات لا تنسى .

حتما بان الاسبا سوف تجعلك في عالم مختلف وتجلب لك احساسا من الانتعاش الرائع ، فعش لحظاتك كما تريد واجعل من الاسترخاء رفيقا لك .

